

# Kursbeskrivning steg 1

## Ditt livs upplevelse - Eller kanske starten på din racingkarriär!

### **Visst har du väl drömt om att få prova hur en F1 förare har det på jobbet?!**

Att känna G-kraften, farten och inte minst, få uppleva spänningen av att kliva ner i en äkta formelbil och sen styra ut på racerbanan, kanske för första (men inte sista?) gången, är alltid en helt oslagbar känsla, lika häftigt för gammal som ung, kille som tjej.

**Alla kan göra det**, det enda som krävs är körkort och normal körvana. Du kör i ett team om två till tre personer per bil med växelvis körning och assistans till teamkamraterna. 6-punktsbälten ska knäppas, ratten sätts fast, föraren "peppas", checklisten går igenom på de digitala instrumenten - 1: ans växel i - varv, ok - temperatur, ok - oljetryck, ok, sedan bara vänta på klartecken från instruktören att ge dig ut på banan. Ditt livs äventyr kan börja!

### **Men först, en liten teorilektion...**

Där vi bl.a. går igenom olika spårval, gas och bromsteknik, formelbilens uppbyggnad med för- och nackdelar kontra en "vanlig" bil och inte det minst viktiga; regler & säkerhet.

*Min. två timmars lärorik och underhållande teori av instruktör med lång tävlingserfarenhet.*

### **Ombyte och teamindelning:**

Innan vi dukar upp till gemensam Grand Prix-lunch i depån och får tillfälle att lära känna våra team kollegor ytterligare, byter vi om till racingkostym. På med overall, racingskor, hjälm, balaklava, underställ och handskar. Därefter samlas vi i kring bilarna för en mindre genomgång och indelning i racingteam. Kort därefter ger vi oss ut på banan, det är nära nu...

### **Formelbilskörning efter följebil & instruktör:**

Kliv ner från läktaren och upplev hur Marcus Ericsson har det på jobbet! Vi kör totalt fyra pass, de tre första heaten efter en instruktör som visar bästa spår, samt broms- och accelerationspunkter. I början är tempot lågt för att alla skall få förtroende för bilarna och tillfälle att lära sig de rätta linjerna, instrumentering, motor, växellådan etc. Tempot höjs successivt och i pass tre börjar det likna racetempo.

### **Uppkörningen - Pass fyra:**

Pass fyra består av en final där man skall visa att man kan omsätta teorin i praktiken, vi tar tid på varje varv. Känslan i pass fyra är obeskrivlig, det känns som om bilen är en del av kroppen, det är trångt, vinden slår mot hjälmen, det luktar racing, det skakar och vibrerar. Accelerations- och G-krafterna jobbar nu fullt ut och det är du som bestämmer, helt underbart!

I slutet på dagen ligger farten runt 200km/h för de allra djärvaste och det som slår nästan alla är vilka oerhört effektiva bromsar en formelbil har, mindre än halva bromssträckan mot en standardbil. Efter pass fyra känns det i hela kroppen, både mentalt och fysiskt...

### **Avslutningen:**

Diplomutdelning med genomgång av individuella varvtider, "bubbel" och väl förberedda tacktal. Vid företagsarrangemang ingår självklart en prisutdelning med medaljer, "bubbel & pokaler" samt förhoppningsvis ett väl formulerat tacktal till chefen!?

### **Varning!**

**Starkt vanebildande! Formula School tar inte ansvar för "raceabstinens" redan dag 2...**

